

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2022

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA - FEIRA
16 MAI

ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS
REQUEIJÃO
FRUTA



TERÇA-FEIRA
17 MAI

LEITE
PÃO INTEGRAL
COM DOCE DE LEITE
FRUTA



QUARTA-FEIRA
18 MAI

CHÁ
CUQUE DE UVA
FRUTA



QUINTA-FEIRA
19 MAI

ACHOCOLATADO
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
20 MAI

BEBIDA LÁCTEA COCO
CEREAL
FRUTA



ALMOÇO

FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALHA
CHUCHU C/
CENOURA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE ABACAXI
LARANJA



BIFE NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO AO SUGO
COUVE FLOR REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
COM PEPINO
SUCO DE LARANJA
MANGA



PERNIL DE PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVO COZIDO
FAROFA C/ LEGUMES
SALADA DE ALFACE CRESPA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE MARACUJÁ
MIMOSA



FRICASSÊ DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
BRÓCOLIS E MILHO
SALADA DE
ALFACE AMERICANA
C/ RABANETE
LIMONADA
MAMÃO



FRICASSÊ DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
BRÓCOLIS E MILHO
SALADA DE
ALFACE AMERICANA
C/ RABANETE
LIMONADA
MAMÃO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ROSQUINHAS DE LEITE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ REQUEIJÃO E QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ REQUEIJÃO E QUEIJO
FRUTA

OBS.: TODOS OS SUCOS SERVIDOS SÃO NATURAIS

AS BEBIDAS FRIAS PODERÃO SER SUBSTITUÍDAS POR OUTRA PREPARAÇÃO QUENTE EM DIAS DE FRIO

PODERÁ HAVER ALTERAÇÕES POR ÍTEM DE VALOR NUTRICIONAL SIMILAR



CONTATO: (41) 99123 - 1551